

# Checklist

Deze lijst is een voorbeeld en niet volledig. Bedenk ruim van tevoren wat je mee moet nemen.

## Documenten:

- paspoort
- visum (indien nodig)
- bankpasjes
- vlieg/treinticket
- vaccinatieboekje (indien nodig)
- contant geld
- rijbewijs
- verzekeringspasje
- belangrijke adressen en telefoonnummers

## Kleding en accessoires

- reservebril/zonnebril/lenzen
- wandelschoenen
- slippers
- sokken
- laarzen
- ondergoed
- spijkerbroek/vrijtijdsbroek
- nette broek of rok
- nachtkleding
- zwemkleding + badlakens
- t-shirts/blouses
- trui of sweater
- korte broek
- regenpak
- jas
- rugzakje
- handdoeken
- moneybelt

## Gezondheid

- aspirine / paracetamol / ibuprofen
- middel tegen diarree
- middel tegen verstopping
- middel tegen reisziekte
- pleisters

## **Uitrusting**

- notitieboekje met pen
- mobiele telefoon inclusief oplader
- MP3-speler
- zaklantaarn
- kaarten en reisgids
- plastic tasjes
- camera
- leesvoer
- naald en draad
  
- wereldstekker
- kaartspel
- reiswoordenboekje
- elastiekjes
- reiskussentje
- oordopjes
- cadeautje voor stagebieder

## **Verzorging**

- toilettas
- tandenborstel
- tandpasta
- tandenstokers
- scheerspullen
- lippenzalf
- kam/borstel
- zonnebrandolie
- body lotion
- anti-muggen-crème
- doucheschuim
- maandverband / tampons
- nagelschaartje
- papieren zakdoekjes